



fitbit versa™

LITE EDITION



Ръководство на
потребителя
Версия 1.0

Съдържание

Да започваме	6
Какво съдържа кутията.....	6
Конфигуриране Versa Издание Lite	7
Зареждане часовник.....	7
Конфигуриране с помощта на телефона или tabletei Ви.....	8
Конфигуриране с помощта на компютър със система Windows 10.....	9
Разглеждане на данните Ви в приложението Fitbit.....	10
Как се носи Versa Издание Lite	11
Поставяне за носене през целия ден или по време на упражнения.....	11
Поставяне.....	12
Смяна на гривната	13
Сваляне на гривната.....	13
Закачване на гривната.....	14
Основни понятия	15
Сърфиране Versa Издание Lite	15
Основно сърфиране	15
Бързи настройки.....	17
Сверяване на настройките.....	17
Проверка нивото на батерията.....	18
Изключване на екрана.....	18
Грижи за Versa Издание Lite	19
Приложения и лицеви страни на часовника	20
Смяна на лицевата страна на часовника.....	20
Отваряне на приложения.....	20
Организиране на приложения.....	21
Изтегляне на допълнителни приложения	21
Изтриване на приложения.....	21
Актуализиране на приложения.....	22

Стил на живот	23
Starbucks.....	23
Strava.....	23
Времето.....	23
Проверка на времето.....	24
Добавяне или изтриване на град.....	24
Съобщения	25
Конфигуриране на съобщения.....	25
Разглеждане на получените съобщения.....	25
Управление на съобщенията.....	26
Изключване на съобщенията.....	26
Приемане или отхвърляне на телефонни обаждания.....	27
Отговор на съобщения.....	28
Режим време	29
Конфигуриране на аларма.....	29
Анулиране или отлагане на аларма.....	29
Използване на приложението хронометър.....	30
Активност и Сън	31
Разглеждане на статистики.....	31
Проследяване на ежедневна цел на активност.....	32
Избор на цел.....	32
Проследяване на почасова дейност.....	32
Проследяване на съня.....	33
Конфигуриране на цел сън.....	33
Конфигуриране на memento за часа на лягане.....	33
Научете за навиците Ви на сън.....	34
Разглеждане на сърдечния ритъм.....	34
Сверяване на настройките за сърдечен ритъм.....	34
Практикуване на насочено дишане.....	35
Фитнес и Упражнения	37
Автоматично проследяване на упражненията.....	37
Проследяване и анализиране на упражненията с приложението Упражнения.....	37

GPS изисквания.....	37
Проследяване на упражнание.....	38
Персонализиране на настройките на упражненията и преки пътища.....	39
Проверка на обзора на тренировката.....	39
Проверка на сърдечния ритъм.....	40
Предварително зададени интервали на сърдечен ритъм.....	40
Персонализирани интервали на сърдечен ритъм.....	42
Разделяне на дейността.....	42
Проследяване на резултата Ви от фитнескардиото.....	42
Управление на Музика и Подкасти.....	44
Актуализиране, Рестартиране и Изтриване.....	45
Актуализиране на Versa Издание Lite.....	45
Рестартиране на Versa Издание Lite.....	45
Изключване на Versa Издание Lite.....	45
Изтриване на Versa Издание Lite.....	46
Депанаре.....	47
Липса на сигнал на сърдечен ритъм.....	47
Липса на GPS сигнал.....	47
Други проблеми.....	48
Обща информация и спецификации.....	49
Сензори.....	49
Материали.....	49
Wireless технология.....	49
Осезателна обратна връзка.....	49
Батерия.....	49
Кабел за зареждане.....	50
Памет.....	50
Екран.....	50
Размер на гривната.....	50
Атмосферни условия.....	50
Научете повече.....	51
Политика за връщане и гаранция.....	51

Регулаторни съобщения & Безопасност	52
САЩ: Декларация на Федералната комисия по комуникациите (FCC).....	52
Канада: Декларация Industry Canada (IC).....	53
Европейски съюз (ЕС).....	54
Аржентина.....	55
Австралия и Нова Зеландия.....	55
Китай.....	56
Индия.....	57
Израел.....	57
Япония.....	58
Мексико.....	58
Мароко.....	58
Нигерия.....	59
Оман.....	59
Пакистан.....	59
Филипини.....	60
Сърбия.....	60
Южна Корея.....	60
Тайван.....	61
Обединени Арабски емирства.....	63
Замбия.....	63

Да започваме

Бъдете смели и намерете вдъхновението да постигате целите си с помощта на изпълнения с цветове и лесен за използване часовник Fitbit Издание Versa Lite. Отделете малко време, за да прегледате пълната информация за безопасност на страницата на [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). Versa Издание Lite не е предназначено да предоставя медицински или научни данни.

Какво съдържа кутията

Кутията Ви Versa Издание Lite съдържа:



Часовник с малка гривна
(цветът и материалът могат
да варират)



Кабел за зареждане



Допълнителна голяма каишка

Свалящите се гривни на часовника Versa Издание Lite се предлагат в различни цветове и материали, продавани отделно.

Конфигуриране на устройството Versa Издание Lite

За оптимално преживяване, използвайте приложението Fitbit за устройства iPhone и iPad или телефони Android. Също така, можете да конфигурирате Versa Издание Lite на устройства с операционна система Windows 10. Ако нямате съвместим телефон или таблет, използвайте компютър с Windows 10 с активирано Bluetooth. Запомнете, че е необходим телефон за съобщенията относно обажданията, текстовите съобщения, календара и приложенията на мобилния телефон.

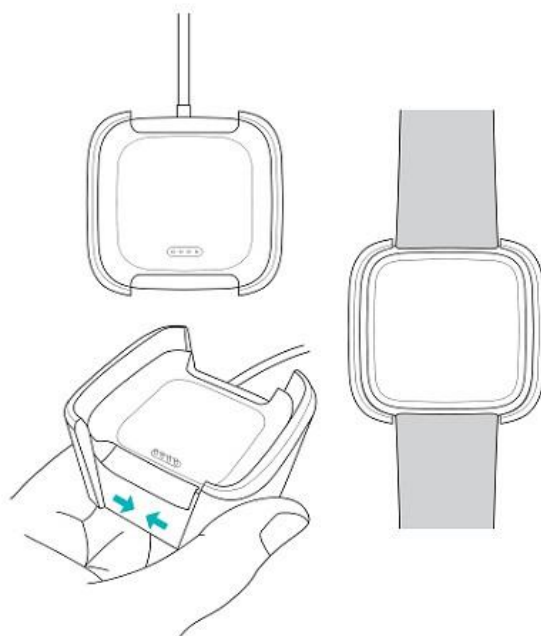
За да създадете Fitbit профил, ще ви бъде поискано да въведете височината, теглото и пола си, за да се изчисли дължината на стъпката Ви и за да изчисли разстоянието, делът на основния метаболизъм дял и изгорените калории. След като конфигурирате профила си, личното Ви име, първата буква от фамилията Ви име и снимките Ви ще бъдат видими за всички останали Fitbit потребители. Имате възможност да споделяте друга информация, но по-голямата част от предоставяната от Вас информация е поверителна по подразбиране.

Зареждане на часовника

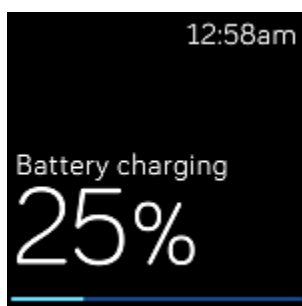
Устройството Versa Издание Lite напълно заредено има живот на батерията над 4 дни. Животът на батерията и циклите на зареждане варират в зависимост от употребата и от други фактори; реалните резултати ще варират.

За да заредите Versa Издание Lite:

1. Свържете кабела за зареждане към USB порта на компютъра Ви или към сертифицирано UL USB зареждащо устройство за стена.
2. Затегнете скобата и поставете Versa Издание Lite в приставката за зареждане. Щифтовете на приставката за зареждане трябва да се подравнят със златистите контакти отзад на часовника. Процентът на зареждане ще бъде показан на екрана.



Докато зареждате часовника, докоснете два пъти екрана, за да проверите нивото на батерията. Докоснете отново, за да използвате Versa Издание Lite.



Конфигуриране с помощта на телефона или на таблета Ви

Безплатното приложение Fitbit е съвместимо с повечето устройства iPhone и iPad, с телефони Android и устройствата с операционна система Windows 10. Ако не сте сигурни дали приложението Fitbit е съвместимо с устройството Ви, консултирайте се на [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices).

За за започване:

1. Намерете приложението Fitbit в едно от местата по-долу, в зависимост от устройството Ви
 - Магазин за приложения Apple за iPhone и iPad
 - Магазин Google Play за телефони Android
 - Магазин Microsoft за устройства Windows 10
2. Инсталирайте приложението и го отворете.
 - Ако вече имате Fitbit профил, свържете-се към профила Ви и докоснете пиктограмата профил  > **Конфигуриране устройство**.
 - Ако нямате Fitbit профил, натиснете **Сдвояване с Fitbit**, за да бъдете насочени към редица въпроси за създаване на Fitbit профил.
3. Продължете да следвате инструкциите на екрана, за да свържете Versa Издание Lite към Вашия профил

Когато аți terminat конфигуриранеа, citiți ghidul за да afla mai multe despre noul Ви ceas și после explorați приложението Fitbit.

Конфигуриране с помощта на компютър със система Windows 10

Ако нямате съвместим телефон, можете да конфигурирате и синхронизирате устройството Versa Издание Lite с компютър с операционна система Windows 10 с активирано Bluetooth и с приложението Fitbit.

За да изтеглите приложението Fitbit за компютъра Ви:

1. Кликнете върху бутон Start на компютъра Ви и отворете магазин Microsoft.
2. Търсете "приложението Fitbit". След като го намерите, кликнете върху **Безплатно**, за да изтеглите приложението на компютъра.
3. Кликнете върху **профила Microsoft**, за да се свържите със съществуващия Ви Microsoft профил. Ако още нямате Microsoft профил, следвайте инструкциите на екрана, за да създадете нов профил.
4. Отворете приложението.
 - Ако вече имате Fitbit профил, свържете се към профила Ви и докоснете пиктограмата профил  > **Конфигуриране устройство**.
 - Ако нямате Fitbit профил, натиснете **Сдвояване с Fitbit** за да бъдете насочени към серия въпроси, за да създадете Fitbit

профил.

5. Продължете да следвате инструкциите на екрана, за да свържете устройството Versa Издание Lite към профила Ви

Когато завършите конфигуриране, прочетете ръководството, за да научите повече за новия Ви часовник, а после разучете приложението Fitbit.

Разгледайте даннит си в приложението Fitbit

Синхронизирайте устройството Versa Издание Lite, за да прехвърлите данните си в приложението Fitbit, където можете да преглеждате данни за упражнения и сън, да записвате храната и водата, да участвате в предизвикателства и др. Препоръчваме синхронизиране поне веднъж на ден.

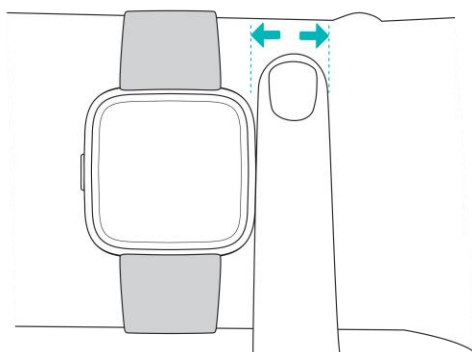
Ако деактивирате ежедневното синхронизиране, Ви препоръчваме да извършвате синхронизиране поне веднъж на ден. Всеки път когато отворите приложението Fitbit, Versa Издание Lite се синхронизира автоматично когато е в близост. Също така, можете да използвате опцията **Синхронизиране сега** от приложението във всеки момент.

Как да носим Versa Издание Lite

Поставете часовника Versa Издание Lite върху китката на ръката Ви. Ако е необходимо закачването на каишка с различен размер или ако сте закупили гривна аксесоар, консултирайте се с инструкциите в глава "Смяна на каишка" на страница 13.

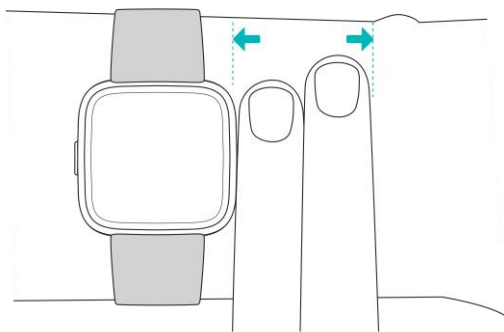
Поставяне за носене през целия ден или по време на упражненията

Когато не правите упражнения, носете Versa Издание Lite на разстояние от един пръст ширина над костта на китката на ръката.



За оптимизирано проследяване на сърдечния ритъм по време на упражнения:

- Опитайте да носите Versa Издание Lite по-горе на китката на ръката по време на упражненията за по-добро фиксиране и по-прецизно разчитане на сърдечния ритъм. Много упражнения, като карането на велосипед или вдигането на тежести ви карат да сгъвате китката си често, което може да попречи на сърдечния сигнал, ако часовникът е по-долу на китката на ръката.



- ▮ Уверете се, че часовникът е в контакт с кожата.
- ▮ Не носете часовника много стегнат; стегнатата каишка ограничава потока на кръв, вероятно засягайки сърдечния сигнал. Часовникът трябва да бъде леко по-стегнат (удобно, но не упъващо) по време на физическите упражнения.
- ▮ В случай на интервални упражнения с висока интензивност или други дейности, при които китката ви се движи енергично, а не ритмично, движението може да ограничи способността на сензора да осигури разчитане на сърдечния ритъм. Ако часовникът Ви не показва разчитане на сърдечния ритъм, опитайте да отпуснете китката на ръката си и да останете неподвижни за кратко време.

Поставяне

За по-голяма точност трябва да посочите дали носите Versa Издание Lite на силната или слабата си ръка. Вашата силна ръка е тази, която използвате за писане и ядене. По подразбиране настройката на китката е конфигурирана за слабата. Ако носите Versa Издание Lite на силната си ръка, променете настройката на Китката в приложението Fitbit.

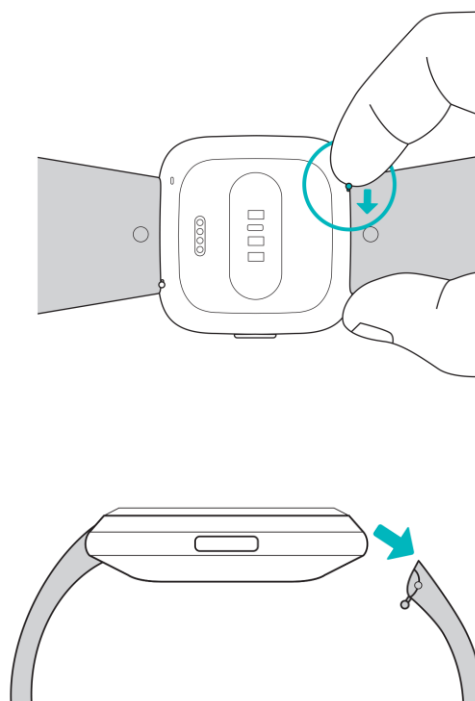
Смяна на гривната

Устройството Versa Издание Lite съдържа в кутията прикрепена малка гривна и голяма допълнителна долна каишка. Както горната, така и долната каишка могат да бъдат заменени с каишки аксесоари, продавани отделно. За мерките на каишките, консултирайте се с ["Размери каишки"](#) на [страница 50](#).

Сваляне на гривната

За да смените гривната:

1. Обърнете устройството Versa Издание Lite с лицевата част надолу и намерете лостчето за бързо освобождаване.
2. Докато натискате лостчето за бързо освобождаване навътре, отстранете леко каишката от часовника, за да я освободите.

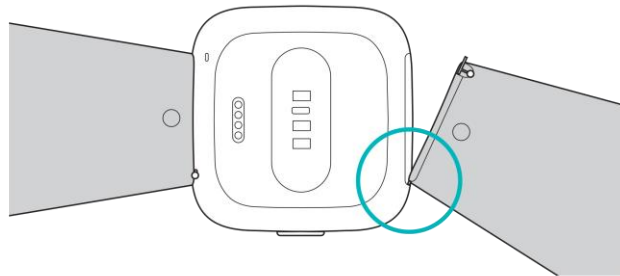


3. Повторете от другата страна.

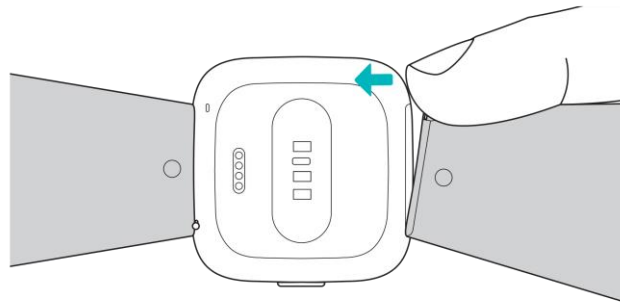
Закачане на гривната

За да прикачите каишката:

1. Плъзнете щифта (противоположната част на лоста за бързо освобождаване) в улея на часовника. Прикрепете каишката с куката/аграфа към горната част на устройството за проследяване.



2. Докато натискате лостчето за бързо освобождаване навътре, плъзнете/фиксирайте на позиция другия край на каишката.



3. Когато бъдат поставени и двата края на щифта, освободете лостчето за бързо освобождаване.

ОСНОВНИ ПОНЯТИЯ

Научете как да сърфирате оптимално, да проверявате нивото на батерията и да се грижите за часовника Ви

Сърфиране Versa Издание Lite

Versa Издание Lite има сензорен LCD екран, цветен и 1 бутон отзад.

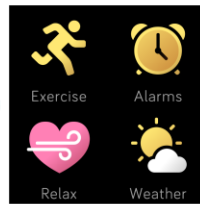
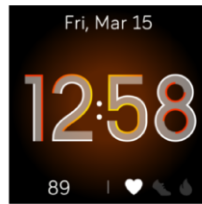
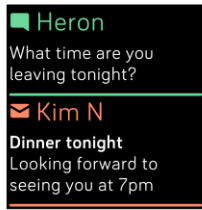
Сърфирайте из часовника Versa Издание Lite като докоснете екрана, приплъзгвайки нагоре и надолу или като натиснете бутона. За да спестите батерията, мониторът на часовника изгасва когато не се използва.

Основно сърфиране

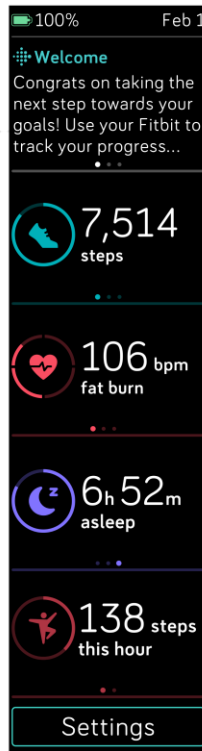
Началният екран е часовникът. На часовника:

- ▮ Плъзгате надолу, за да видите съобщенията.
- ▮ Плъзгате нагоре, за да видите дневните статистики.
- ▮ Плъзгате наляво, за да видите приложенията от часовника Ви

SWIPE DOWN TO SEE NOTIFICATIONS



SWIPE LEFT TO SEE APPS



SWIPE UP TO SEE FITBIT TODAY

Бързи настройки


Натиснете и задръжете натиснат бутона отзад на часовника Versa Издание Lite, за по-бърз достъп до определени настройки. Докоснете дадена настройка, за да я активирате или деактивирате. Когато изключите настройката, пиктограмата избледнява и се зачерква с линия.

На екрана с бързи настройки:

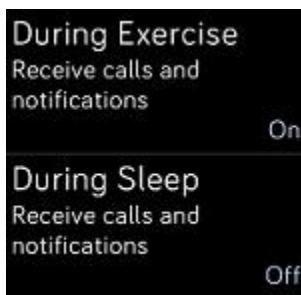
- Регулирайте настройката за Включване на екрана. Когато настройката Включване на екрана е активирана, завъртете китката към Вас, за да активирате екрана.
- Активиране или деактивиране на съобщенията. Когато е активирана настройката Съобщения, Versa Издание Lite показва съобщения от телефона Ви, когато телефонът ви е наблизо. За повече информация, вижте "[Съобщения](#)" на [страница 25](#).
- Плъзнете надясно за достъп до музикалните команди. За повече информация, вижте "[Управление на музика и подкасти](#)" на [страница 44](#).

Сверяване на настройки

Управлявайте основните настройки, включително и яркостта, проследяване на сърдечната честота и силата на вибрациите директно от часовника Ви

Отворете приложението Настройки  и докоснете дадена настройка, за да я сверите. Плъзнете нагоре, за да видите пълния списък на настройките.

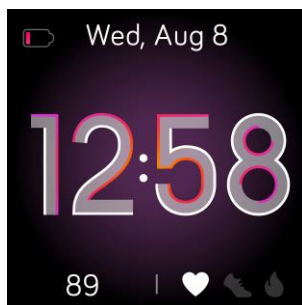
За да деактивирате съобщенията така, че да не ги получавате по време на физическите упражнения и на съня, докоснете **Съобщения** и после докоснете **по време на упражнението или по време на съня**, за да сверите настройката.



Проверка нивото на батерията

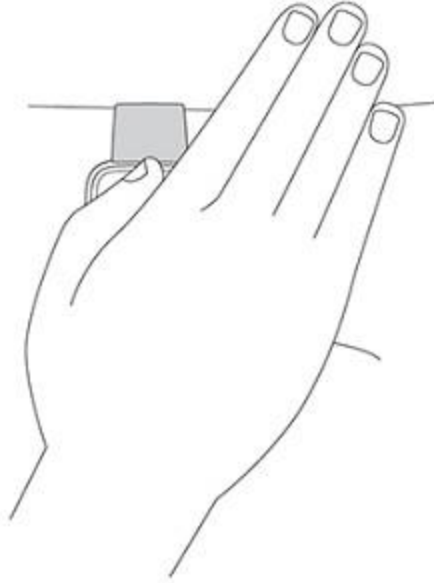
Проверявайте нивото на батерията във всеки един момент: от лицевата страна на часовника, плъзнете нагоре. Пиктограмата за нивото на батерията горе вляво на екрана.

Ако батерията е слаба (останали по-малко от 24 часа), отпред на часовника ще се покаже индикатор за батерия с червено. Ако батерията е критично слаба (останали по-малко от 4 часа), индикаторът за батерия ще мига.



Изключване на екрана

За да деактивирате екрана на часовника Versa Издание Lite когато не го използвате, покрийте за кратко лицевата му част със срещуположната ръка.

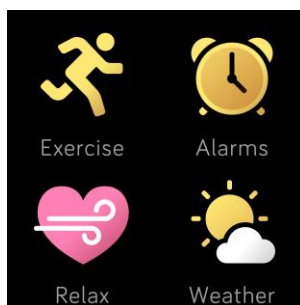


Грижи за Versa Издание Lite

Важно е редовно да почиствате и подсушавате устройството Versa Издание Lite. За повече информация, вижте [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).

Приложения и лицеви страни на часовника

Галерията с приложения Fitbit и галерията за часовника предлагат приложения и лицеви страни за часовник, за да персонализирате часовника си и за да отговорите на разнообразни нужди, свързани със здравето, фитнеса, времето и ежедневните нужди. Приложенията са организирани на групи по 4 върху екрана.



Смяна на лицевите страни на часовника

Разнообразие от лицеви страни за часовник са налични в галерията за часовници Fitbit. За да актуализирате лицевата страна на часовника, не трябва да имате повече от 38 инсталирани приложения.

За да смените лицевата страна на часовника:

1. С часовника наблизо, от таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете пиктограмата Профил  > Иконката Versa Издание Lite.
2. Натиснете **Лицеви страни за часовник > Всички часовници**.
3. Прелистете наличните лицеви страни. Намерете желаната лицева част и я докоснете, за да я разгледате подробно.
4. Натиснете **Изберете**, за да добавите лицевата страна на часовника на Versa Издание Lite.

Отваряне на приложения

От лицевата страна на часовника, плъзнете наляво, за да видите

приложенията инсталирани на часовника Ви За да отворите дадено приложение, докоснете го.

Организиране на приложения


За да промените местоположението на дадено приложение в часовника Versa Издание Lite, натиснете и задръжте натиснато дадено приложение докато е избрано, а после го приплъзнете в ново местоположение. Приложението е избрано когато се увеличи леко по размер, а часовникът вибрира.

Изтегляне на допълнителни приложения

Добавете нови приложения в часовника Versa Издание

Lite от Галерията за приложения Fitbit. За да добавите

приложение:

1. С часовника наблизо, от таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете пиктограмата Профил  > Иконката Versa Издание Lite.
2. Натиснете **Приложения** > **Всички приложения**.
3. Разлистете наличните приложения. Когато намерите някое, което искате да инсталирате, докоснете го.
4. Натиснете **Инсталиране**, за да добавите

приложението във Versa Издание Lite. За


повече информация, вижте help.fitbit.com.

Изтриване на приложения

Можете да изтриете повечето приложения инсталиране на

Versa Издание Lite. За да премахнете дадено

приложение:


1. С часовника наблизо, от таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете пиктограмата Профил  > Иконката Versa Издание Lite.
2. Натиснете **Приложения**.
3. В Моите приложения ще намерите приложението, което искате да

премахнете. Възможно е да трябва да приплъзнете нагоре, за да го намерите.




4. Натиснете върху приложението > **Изтриване**.

Актуализиране на приложения

От време на време, трябва да актуализирате инсталираните приложения във Versa Издание Lite. За да актуализирате дадено приложение:


1. С часовника наблизко, от таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете пиктограмата Профил  > Иконката Versa Издание Lite.
2. Натиснете **Приложения**.
3. В Моите приложения, намерете приложението, което искате да актуализирате. Възможно е да трябва да приплъзнете нагоре, за да го намерите.
4. Натиснете розовия бутон **Актуализиране** до приложението.

Начин на живот

Заредете във Versa Издание Lite приложения като Starbucks , Strava ,
и Времето , за да останете свързани към това, което ви интересува
най-много. Вижте "Приложения si лицеви страни за часовник" на страница
20 за инструкции за това как да добавяте и изтривате приложения.


За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Starbucks

Добавете картата Starbucks или номера на програмата Награди Starbucks в
Галерията за приложения Fitbit от приложението Fitbit и синхронизирайте
часовника. После използвайте приложението Starbucks , за да платите
оет китката на ръката.


За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Strava


Свържете профилите Ви Strava и Fitbit в приложението Fitbit, за да виждате
датите за бягане и вело трасета в приложението Strava  от часовника Ви

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Метео

Научете за времето в текущото Ви местоположение, както и две
допълнителни местоположения по избор в приложението Метео  от
часовника Ви

Проверете времето

За да проверите текущото време, отворете приложението Мето на часовника. По подразбиране, приложението Метео  показва текущото Ви местоположение. Плъзнете наляво, за да видите времето на други места, които сте добавили.

Ако времето за текущото Ви местоположение не се появи, проверете дали сте активирали услугите за локализиране за приложението Fitbit. Ако промените местоположенията, синхронизирайте часовника, за да видите новото място в приложението Метео.

Изберете температурното звено в приложението Fitbit. За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Добавяне или изтриване на град

За да добавите или изтриете град:

1. Отворете приложението Fitbit и докоснете пиктограмата на профила  > **Иконка Versa Издание Lite**.
2. Натиснете **Приложения**.
3. Натиснете пиктограмата колело  до **Време**. Възможно е да бъде необходимо да плъзнете нагоре, за да намерите приложението.
4. Натиснете **Добавяне на град**, за да добавите до 2 допълнителни местоположения или докоснете **Редактиране** > иконката **X**, за да изтриете дадено местоположение. Запомнете, че не можете да изтриете текущото Ви местоположение.
5. Синхронизирайте часовника си с приложението Fitbit, за да видите актуализирания списък с местоположенията от часовника Ви

Съобщения

Versa Издание Lite може да показва известия за обаждания, текстови съобщения, календар и приложения от телефона Ви, за да Ви държи в течение. Телефонът и часовникът трябва да са на разстояние по-малко от 30 фута, за да получавате съобщения.

Конфигуриране на съобщения

Проверете дали Bluetooth-то е активирано на телефона и дали телефонът Ви може да получава съобщения (често в Настройки > Съобщения). После конфигурирайте съобщенията:

1. С часовника наблизо, от таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете пиктограмата Профил  > Иконката Versa Издание Lite.
2. Натиснете **Съобщения**.
3. Следвайте инструкциите от екрана, за да свържете часовника. Versa Издание Lite се появява в списъка на устройствата Bluetooth свързани към телефона Ви. Съобщенията за обаждания, текстови съобщения и календар са автоматично активирани.
4. За да активирате съобщенията от приложенията инсталирани на телефона, включително и Fitbit и WhatsApp, докоснете **Съобщения приложения** и активирайте съобщението, което искате да видите.

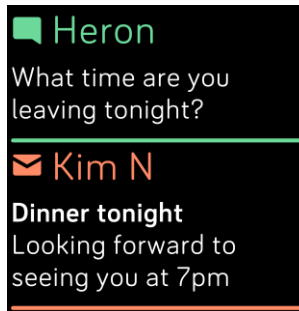
Запомнете, че, ако имате устройство iPhone, iPad sau cu sistem de operare Windows 10, Versa Издание Lite ще показва известия от всичките Ви календари, синхронизирани с приложението Календар. Ако имате телефон Android, Versa Издание Lite ще показва съобщенията от календара от приложението за календар, което изберете по време на конфигурирането.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Разглеждане на получените съобщения

Когато телефонът и Versa Издание Lite са в обсега на действие, съобщение задейства вибрацията на часовника. Ако не прочетете съобщението при

пристигането ме, можете да го проверите по-късно, приплъзвайки надолу върху екрана на часовника.



Управление на съобщения

Versa Издание Lite съхранява до 30 съобщения, след което най-старите се заменят с новополучените.

За да управлявате съобщенията:

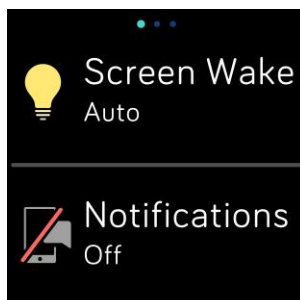
- ▮ От часовника, плъзнете надолу, за да видите съобщенията и натиснете кое да е съобщение, за да го разширите.
- ▮ За да изтриете дадено съобщение, докоснете го, за да го разширите. После плъзнете надолу и докоснете **Изтриване**.
- ▮ За да изтриете едновременно всички съобщенията, плъзнете в горната част на съобщенията и натиснете **Изтриване на всички**.

Изключване на съобщения

Деактивирайте всички съобщения от бързите настройки от часовника Versa Издание Lite или деактивирайте определени съобщения от приложението Fitbit.

За да деактивирате всички съобщения:

1. Натиснете и задръжте натиснат бутона отзад на часовника, за да стигнете до екрана с бързи настройки.
2. Натиснете **Съобщения**, за да ги деактивирате.



За да деактивирате определени съобщения:

1. С часовника наблизко, от таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете пиктограмата Профил  > Иконката Versa Издание Lite > **Съобщения**.
2. Деактивирайте съобщенията, които не искате да получавате повече на часовника.
3. Натиснете **Съобщения** > **Versa Издание Lite** в горната лява част, за да се върнете в настройките на устройството. Синхронизирайте часовника си, за да запазите промените.

Запомнете, че, ако използвате настройката Не безпокойте на телефона Ви, няма да получавате съобщения докато не деактивирате тази настройка.

Приемане или отхвърляне на телефонни обаждания

Ако е свързан към телефон iPhone или Android (8.0+), Versa Издание Lite Ви позволява да приемате или да отхвърляте получените телефонни обаждания. Ако телефонът Ви е с по-стара версия на операционната система Android, можете да отхвърляте, но не и да приемате обаждания от часовника Ви


За да приемете дадено обаждане, докоснете зелената пиктограма за телефон от екрана на часовника. Запомнете, че не можете да говорите в часовника – приемането на дадено обаждане отваря обаждането в близкостоящия Ви телефон. За да отхвърлите обаждане, докоснете червената пиктограма за телефон, за да препратите обаждания се към гласова поща.



Отговаряне на съобщения

Отговорете директно на текстови съобщения и съобщенията на приложенията, избрани от часовника Ви с бързи, зададени по подразбиране отговори. Тази функция е налична сега само за часовниците, свързани към телефон Android.

За да използвате бързите отговори:

1. Докоснете съобщението от часовника. За да видите скорошните съобщения, плъзнете надолу върху лицевата страна на часовника.
2. Докоснете **Отговори**. Ако не виждате опция за отговор на съобщение, бързите отговори не са налични за приложението, което е изпратило съобщението.
3. Изберете текстови отговор от списъка с бързи отговори или докоснете пиктограмата емоджи  , за да изберете емоджи.

Също така, можете да персонализирате отговорите бързо. За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Режим време

Алармите вибрират, за да ви събудят или да Ви предупредят в зададен от Вас момент. Конфигурирайте до 8 аларми еднократно или за няколко дни от седмицата. Можете също да хронометрирате събития с хронометъра или да зададете таймер за обратно отброяване.

Конфигуриране на аларма

Настройте, управлявайте и изтрийте алармите от

приложението Аларми 🕒. За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Анулиране или отлагане на аларма

Когато алармата се включи, часовникът вибрира.


За да анулирате алармата, натиснете знака **видяно**. За да отложите алармата за 9 минути, натиснете иконката ZZZ.

Можете да отложите алармата колкото пъти искате. Versa Издание Lite влиза автоматично в режим отлагане, ако игнорирате алармата повече от 1 минута.



Използване на приложението Хронометър

Хронометрирайте събитията с помощта на хронометъра или настройте хронометър за обратно броене с помощта на приложението Хронометър

 от часовника Ви. Запомнете, че хронометърът и хронометърът за обратно броене могат да работят едновременно.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

АКТИВНОСТ И СЪН

Versa Издание Lite проследява непрекъснато разнообразие от статистики или винаги, когато го носите, включително и почасовата активност, сърдечния ритъм и съня. Данните се синхронизират автоматично, когато е в обсега на приложението Fitbit през целия ден.

Разглеждане на статистиките Ви

От лицевата страна на часовника, плъзнете нагоре, за да влезете във Fitbit Днес, където са представени до 7 от тези статистики:

Основни статистики	Стъпките, извървяни днес, изгорените калории, изминатото разстояние, активните минути и историята на целите Ви през последните 7 дни
Стъпки, извървяни и на час	Стъпките, извървяни през този час и броя часове, през които сте осъществили целта си по отношение на почасовата
Сърдечен ритъм	Актуалният сърдечен ритъм или интервала Ви на сърдечен ритъм, или сърдечният ритъм в състояние на почивка (ако не е включен в даден интервал), времето, прекарано във всеки интервал на сърдечен ритъм и резултата Ви от fitness cardio
Упражнения	Броят дни, в които се изпълнили целта си за упражнения през тази седмица и до 5 от най-скорошните проследявани упражнения
Проследяване на цикъл	Информация за текущото състояние на менструалния Ви цикъл, ако е приложимо
Сън	Времето прекарано в сън, времето прекарано през всеки етап на съня и историята на съня през последните 7 дни
Вода	Приносът на налягане, регистриран днес и историята през
Храна	Консумираните калории, останалите калории и разбивката в проценти на макронутриентите
Тегло	Килограмите останали за сваляне или наддаденото тегло, за да постигнете целта си, текущото тегло и напредъка, регистриран от последната настройка на целта на теглото

Отличителни знаци	Следните дневни отличителни знаци и за целия живот, които ще деблокирате
-------------------	--

Плъзнете наляво или надясно върху всяка пиктограма, за да видите пълния комплект от статистики. Докоснете иконката + от пиктограмата вода или от пиктограмата тегло, за да регистрирате стойност.

За да reordona pictogramele, натиснете și задръжте натиснат un rând, после плъзгате-l нагоре sau надолу за да-i schimba poziția. Натиснете **Настройки** din partea de jos a ecranului за да alege се статистики sunt afișate.

Намерете Пълната история и друга информация, засечена от часовника Ви в приложението Fitbit.

Проследяване на ежедневна цел на активност

Versa Издание Lite проследява напредъка ви към ежедневна цел на активност по избор. Когато достигнете целта си, часовникът вибрира и изпраща поздравление.

Изберете цел

Установете цел, за да Ви помогне да започнете пътуването си в областта на здравето и фитнеса. За начало, целта Ви е да направите 10000 на ден. Изберете да увеличите или да намалите броя стъпки, или да зададете като цел активните минути, изминатото разстояние, или изгорените калории. За повече информация, вижте help.fitbit.com.

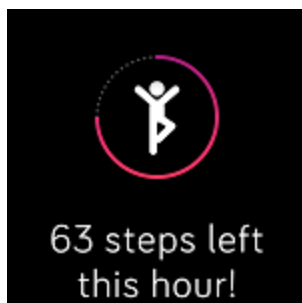
Следете напредъка към целта си с помощта на часовника Versa Издание Lite. За повече информация, вижте "[Разглеждане на статистики](#)" на [предходната страница](#).

Проследяване на почасовата Ви активност

Versa Издание Lite Ви помага да останете активни през целия ден, като следи кога сте спрели и Ви припомня да се движите.

Напомнанията Ви подтикват да извървите поне 250 стъпки всеки час. Ще усетите вибрация и ще видите напомняне на екрана 10 минути преди финала на часа, ако не сте изминали 250 стъпки. Когато постигнете целта от 250 стъпки след получаване на напомнянето, ще усетите

втора вибрация и ще видите поздравително съобщение.



За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Проследяване на съня

Носете Versa Издание Lite когато си лягате, за да следите автоматично времето за спане и етапите на съня (времето прекарано в сън REM, лек сън и дълбок сън). За да видите статистиките за съня, синхронизирайте часовника Ви когато се събудите и проверете приложението. Възможно е да трябва да изчакате няколко минути, за да видите статистиките относно съня, докато приложението Fitbit анализира данните за съня.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Конфигуриране на цел сън

За начало, имате за цел да спите по 8 часа на нощ. Персонализирайте тази цел съгласно нуждите си

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Конфигуриране на напомняне за часа на лягане

Приложението Fitbit може да Ви препоръча часове за лягане и часове за събуждане постоянно, за да Ви помогне да подобрите последователността на цикъла на съня. Можете да изберете да бъдете уведомявани всяка вечер, когато е време да се подготвите за съня си.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Научете за навиците Ви на спане

Versa Издание Lite проследява няколко индикатора за спането, включително и часа на лягане, времето за спане и времето, прекарано във всеки етап на съня. Проследете съня си с Versa Издание Lite и проверете приложението Fitbit, за да разберете какво е поведението на видовете Ви спане спрямо тези на хора от същия пол и възраст.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Разглеждане на сърдечния Ви ритъм

Versa Издание Lite проследява сърдечния Ви ритъм през целия ден. Плъзгате нагоре по екрана на часовника, за да видите сърдечната честота и сърдечния ритъм в състояние на покой в реално време. За повече информация, вижте "[Разгледайте статистиките](#)" на [страница 31](#). Някои лицеви страни на часовник Ви показват сърдечния ритъм в реално време на екрана на часовника.

По време на тренировка, Versa Издание Lite Ви показва интервала на сърдечния ритъм, за да Ви помогне да видите интензитета на тренировката по избор.

За повече информация, вижте "[Проверете сърдечния ритъм](#)" на [страница 40](#).


Свервяване на настройките на сърдечния ритъм

Следете сърдечния си ритъм ден и нощ с Versa Издание Lite. За да запазите живота на батерията, деактивирайте следенето на сърдечната честота в приложението **Настройки > Сърдечен ритъм**.



Запомнете, че зеленият светодиод отзад на устройството Versa Издание Lite продължава да мига дори и ако изключите проследяването на сърдечната честота.

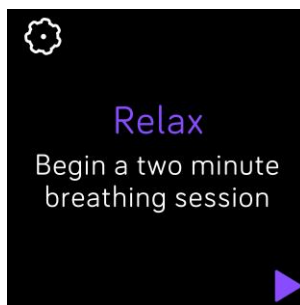
За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Практикуване на насочено дишане

Приложението Релаксиране  от Versa Издание Lite предлага персонализирани сесии на насочено дишане, за да Ви помогне да намерете моменти на спокойствие през деня. Можете да изберете между 2-минутни и 5-минутни сесии.

За да започнете дадена сесия:

1. От устройството Versa Издание Lite, отворете приложението Релаксиране .
2. 2-минутната сесия е първата опция. Докоснете пиктограмата колело , за да изберете 5-минутна сесия или за да изключите вибрациите по избор. После натиснете бутона отзад на часовника, за да се върнете на екрана за релаксиране.




3. Докоснете пиктограмата за възпроизвеждане, за да започнете сесията и следвайте инструкциите на екрана.



След упражнението, ще видите резюме, което Ви показва подравняването (колко добре сте последвали подтика за дишане), сърдечния ритъм в началото и в края на сесията, и броя дни, в които сте осъществявали сесия на насочено дишане през тази седмица.

Всички съобщения се деактивират автоматично по време на сесията. За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Фитнес и Упражнения

Изберете автоматично проследяване на физическото упражнение или следете активността с приложението Упражнения  и си поставете цели на базата на разстоянието, на времето или на калориите.

Синхронизирайте Versa Издание Lite с приложението Fitbit и споделяйте активността с приятели и семейството, вижте как се сравнява общото Ви фитнес ниво с хора на същата възраст и пол като Вас и много други.

Автоматично проследяване на тренировките

Versa Издание Lite разпознава и регистрира автоматично дейности с интензивно движение с продължителност поне 15 минути - включително и бягане, елипсоидни велосипеди и плуване. Синхронизирайте-вă устройството за да видите статистики de bază despre activitatea Ви în istoricul на упражнения.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Проследяване и анализиране на упражнения с помощта на приложението Упражнения


Забележка: Характеристиката свързан GPS от устройството Versa Издание Lite работи с GPS сензорите от телефона Ви, който е наблизо.

GPS изисквания

Свързаният GPS е наличен за всички съвместими телефони с GPS сензори. За повече информация, вижте help.fitbit.com.


За да използвате свързания GPS:

1. Активирайте функциите Bluetooth и GPS на телефона Ви
2. Уверете се, че приложението Fitbit има разрешението да използва GPS услугите или за локализиране.

3. Проверете дали свързаният GPS е активиран за упражнение.
 - a. Отворете приложението Упражнения и приплъзнете, за да намерите упражнението, което искате да проследите.
 - b. Докоснете пиктограмата колело  и се уверете, че свързаният GPS е настроен на **Он/Включен**. Възможно е да трябва да приплъзнете нагоре, за да намерите тази опция.
4. Пазете телефона си докато се упражнявате.

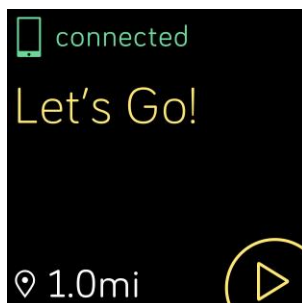
Проследяване на упражнения

За да проследите дадено упражнение:

1. От часовника Ви, отворете приложението Упражнения .
2. Приплъзнете, за да намерите дадено упражнение и натиснете върху упражнението, за да го изберете.
3. Докоснете иконката възпроизвеждане, за да започне упражнението или докоснете иконката знаменце, за да изберете времева цел, разстояние, или калории, в зависимост от дейността.
4. Когато сте завършили тренировката или искате да я прекъснете, натиснете иконката за пауза.
5. Докоснете иконката възпроизвеждане, за да подновите тренировката, или докоснете иконката знаменце, за да завършите.
6. Когато Ви бъде поискано, потвърдете, че искате да започнете тренировката. Ще се появи резюме на тренировката Ви
7. Натиснете **Завършено**, за да затворите обзорния екран.

Забележка:

- ▮ Versa Издание Lite показва 3 статистики в реално време по избор. Плъзнете статистиката по средата, за да видите всички статистики в реално време. Можете да сверите статистиките, които виждате, в настройките на всяко упражнение.
- ▮ Ако настроите цел упражнение, часовникът Ви ще вибрира когато сте на половината от разстоянието към целта Ви и когато докоснете целта.
- ▮ Ако упражнението използва GPS, горе вляво се показва една пиктограма, защото часовникът се свързва към GPS сензорите на телефона. Когато екранът показва съобщението "свързано" и Versa Издание Lite вибрира, GPS-ът е свързан.





Персонализиране на настройките за упражнения и преки пътища

Персонализирайте различни настройки за всеки тип упражнение дори и от часовника Ви. Настройките включват:

- ▮ свързан GPS: проследете трасето с GPS сензорите на телефона
- ▮ Автоматична пауза: автоматично прекъсване на дейността когато спрете
- ▮ Показване на обиколки: получавате предупреждения когато докоснете някои етапи по време на тренировката
- ▮ Улавяне на бягане: улавя автоматично бягането без да отваря приложението Упражнения
- ▮ Постоянен отворен екран: държи екрана отворен по време на физически упражнения

За да персонализирате дадена настройка на упражнението:

1. От устройството Versa Издание Lite, докоснете приложението Упражнения .
2. Плъзнете из списъка с упражнения докато намерете това, което искате да персонализирате.
3. Докоснете пиктограмата колело  и разлистете списъка с настройки.
4. Натиснете дадена настройка, за да я сверите.
5. Когато свършите, натиснете бутона отзад, за да се върнете на екрана с упражненията и докоснете пиктограмата за възпроизвеждане, за да започне тренировката.

Проверете обобщението на тренировката Ви

След като сте приключили една тренировка, Versa Издание Lite показва резюме на статистиките Ви



Синхронизирайте часовника си, за да запазите тренировката в историята на упражнения, където можете да намерите допълнителни статистики и можете да видите трасето и скоростта на придвижване, ако сте използвали функцията свързан GPS.

Проверка на сърдечния Ви ритъм

Интервалите на сърдечен ритъм Ви помагат да постигнете желания интензитет на желаната тренировка. Versa Издание Lite показва текущия Ви сърдечен интервал и напредъка към максималната Ви сърдечна честота до екрана за сърдечен ритъм. В приложението Fitbit, можете да видите времето прекарано в интервали в определен ден или по време на определено упражнение. Налични са три интервала, основани на препоръките на Американската сърдечна асоциация, или можете да си създадете персонализиран интервал, ако имате определена сърдечна честота, която визирате.

Интервали на сърдечен ритъм по подразбиране

Интервалите на сърдечен ритъм по подразбиране се изчисляват като се използва очакваната Ви максимална сърдечна честота. Fitbit изчислява максималната Ви сърдечна честота по общата формула с 220 минус възрастта Ви.

Икона	зона	Изчисление	Описание
<p>273 cal 68 heart rate 30:01.4</p>	Извън зоната	Под 50% от максималния Ви сърдечен ритъм	Сърдечният Ви ритъм може да бъде висок, но не е достатъчен, за да се счита за упражнение.
<p>303 cal 110 fat burn 27:31.9</p>	Изгаряне на мазнини	Между 50% и 69% от максималния Ви сърдечен ритъм	Това е зона с упражнения с ниска до средна интензивност. Тази зона може да бъде добро начално място за начинаещи. Тя се нарича гама за изгаряне на мазнини, защото се изгаря по-висок процент калории от мазнините, но общата скорост на изгаряне на калориите е по-ниска.
<p>346 cal 135 cardio 32:18.4</p>	Кардио	Между 70% и 84% от максималния Ви сърдечен ритъм	Това е зона за упражнения с от средно до висока интензивност. В този интервал се натоварвате, но не се пресилвайте. За повечето хора това е визираната зона на упражненията.
<p>556 cal 162 peak 35:19.7</p>	Връх	Над 85% от максималния Ви сърдечен ритъм	Това е зона за упражнения с висока интензивност. Тази зона е за кратки сесии, които подобряват издръжливостта и скоростта.

Запомнете, че стойността на сърдечната честота е сива, ако часовникът Ви търси по-силно разчитане.



Персонализирани интервали на сърдечен ритъм

Конфигурирайте персонализирана зона за сърдечен ритъм или персонализирана максимална сърдечна честота в приложението Fitbit, ако имате предвид определена цел. Например, елитни спортисти може да имат цел, която се различава от препоръките на Американската асоциация на сърцето за повечето хора.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Споделете активността си

След като завършите дадена тренировка, синхронизирайте си часовника с приложението Fitbit, за да споделите статистиките си с приятели и семейството.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Проследяване на резултата Ви от фитнес кардио

Проследявайте общия си сърдечносъдов капацитет от китката на ръката Ви или от приложението Fitbit. Разгледайте резултата си от фитнес кардиото и нивото на фитнес кардиото, като сравните статистиките си с тези на други хора на същата възраст и пол.

От часовника Ви, плъзнете нагоре във Fitbit Днес и намерете пиктограмата за сърдечен ритъм. Плъзнете наляво, за да видите времето, прекарано във всеки интервал на сърдечен ритъм през деня. Плъзнете наляво отново, за да видите резултата си от фитнес кардиото и нивото на фитнес кардиото.

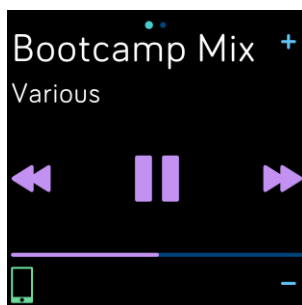
От таблото за управление на приложението Fitbit, докоснете пиктограмата сърдечен ритъм и после плъзнете наляво, за да видите статистиките от фитнес кардиото.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Управление на Музика и Подкастове

Използвайте Versa Издание Lite, за да управлявате музиката и подкастовете, които се въртят в телефона Ви. За управление на музика и подкастове:

1. Докато се възпроизвежда музиката, натиснете и задръжте натиснат бутона отзад и като приплъзгвате, отидете на екрана Музикални заявки.
2. Възпроизвеждайте, прекъсвайте или докосвайте пиктограмите стрелка, за да преминете към следващата песен или към предишната песен. Докоснете пиктограмите + и - , за да управлявате звука.



Актуализиране, Рестартиране и Изтриване

Някои стъпки за отстраняване на неизправности могат да изискват рестартиране на часовника, докато изтриването е полезно, ако искате да подарите часовника Versa Издание Lite на някого. Актуализирайт часовника си, за да получите новите актуализации Fitbit OS.

Актуализиране на Versa Издание Lite

Актуализирайте часовника си, за да получите най-новите подобрения на характеристиките и актуализации на продукти.

Когато е налично актуализиране, ще видите съобщение в приложението Fitbit. Когато започне актуализирането, във Versa Издание Lite и в приложението Fitbit ще се появи лента с напредъка докато актуализирането завърши. Дръжте часовника и телефона си близо един до друг по време на процеса на актуализиране.

Забележка: Актуализирането на устройството Versa Издание Lite може да изтощи батерията. Препоръчваме Ви да свържете часовника към зарядно преди да започне дадена актуализация.

За повече информация, вижте help.fitbit.com.

Рестартиране на Versa Издание Lite

За да рестартирате часовника, натиснете и задръжте натиснат бутона отзад за 10 секунди докато видите логото Fitbit на екрана.

Рестартирането на часовника рестартира устройството, но не изтрива никакви данни.

Изключване на Versa Издание Lite

За да изключите часовника, отворете приложението Настройки 

> **За** > **Исключане**. За да включите часовника, натиснете бутона.

Изтриване Versa Издание Lite

Ако искате да подарите часовника Versa Издание Lite на друго човек или искате да го върнете, първо изтрийте личните си данни:

От Versa Издание Lite, отворете приложението Настройки  > За > **Връщане към фабричните настройки.**

Отстраняване на нередности


Ако Versa Издание Lite не работи правилно, вижте насоките за отстраняване на нередности по-долу. Посетете help.fitbit.com за повече информация.

Липса на сигнал за сърдечен ритъм

Versa Издание Lite проследява непрекъснато сърдечния Ви ритъм докато тренирате и през целия ден. Ако сензорът за сърдечна честота на часовника среща трудности при намирането на сигнал, ще се появят прекъснати линии.

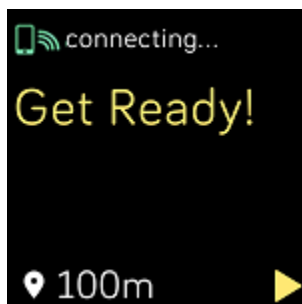


Ако часовникът Ви не отрива сигнал за сърдечен ритъм, първо се уверете, че функцията проследяване на сърдечната честота е активирана в приложението за настройки от устройството. След това се уверете, че носите часовника правилно, или чрез преместването му по-нагоре или по-надолу върху китката си, или чрез затягане или разхлабване на гривната. Versa Издание Lite трябва да бъде в контакт с кожата Ви. След като държите ръката си неподвижна и права за кратък период от време, трябва да видите отново сърдечния ритъм.

Ако сърдечният сигнал още липсва, отворете приложението Настройки  в часовника си и се уверете, че настройката **сърдечен ритъм** е активирана.

Липса на GPS сигнал

Факторите на околната среда, включително високи сгради, гъсти гори, стръмни хълмове и дори гъста облачна покривка, могат да попречат на способността на телефона Ви да се свързва с GPS сателити. Ако телефонът Ви търси GPS сигнал по време на упражнение, ще видите икона в долната част на екрана.



За оптимални резултати, изчакайте телефона да намери сигнала преди да започнете тренировката.

Други проблеми

Ако се сблъскате с някои от следните проблеми, рестартирайте устройството:

- ▮ Не се синхронизира
- ▮ Не отговаря на допири, плъзгане или натискане на бутона
- ▮ Не проследява стъпките или други данни

Вижте "[Рестартиране на Versa Издание Lite](#)" на [страница 45](#) за инструкции за рестартиране на часовника.

За повече информация, или за връзка с отдел Връзка с клиенти, вижте help.fitbit.com.

Обща информация и Спецификации

Сензори

Fitbit Versa Издание Lite съдържа следните сензори и мотори:

- ┆ Един 3-осов MEMS акселометър, който проследява видовете движение
- ┆ Едно оптично устройство за следене на сърдечния ритъм
- ┆ Един сензор за околна светлина

Материали

Корпусът и каишката на часовника Versa Издание Lite са изработени от анодизиран алуминий. Докато анодизираният алуминий може да съдържа следи от никел, които могат да предизвикат алергична реакция у човек с чувствителност на никел, съдържанието на никел във всички продукти на Fitbit спазва строгата директива на ЕС за никела.

Класическата каишка на Versa Издание Lite е изработена от гъвкав, издръжлив еластомерен материал, подобен на този, използван в много спортни часовници.

Wireless технология

Versa Издание Lite съдържа Bluetooth 4.0 радио емитер-приемник.

Осезателна обратна връзка

Versa Издание Lite има мотор за вибрации при аларми, цели, съобщения и напомняния и приложения.

Батерия

Versa Издание Lite работи с акумулаторна литиево-полимерна батерия.

Кабел за зареждане

Versa Издание Lite е придружаван от приставка за зареждане за презареждане на батерията за часовника. В някои ситуации, можете да използвате зарядното, за да възстановите функционалността на часовника по специфичните насоки на отдел Връзка с клиенти.

Памет

Versa Издание Lite съхранява данните Ви, включително и ежедневните статистики, информация за съня и история на физическите упражнения за 7 дни. Синхронизирайте часовника с приложението Fitbit, за достъп до данни от Вашата история. За най-добри резултати, се уверете, че е активирана опцията ежедневно синхронизиране.

Екран

Versa Издание Lite има цветен LCD екран.

Размер на каишката

Размерите на каишките са представени по-долу. Запомнете, че гривните аксесоар, продавани отделно, могат да варират леко.

Малка каишка	Обгръща китка от 5.5 - 7.1 инча (140 - 180 мм) в обиколка
Голяма каишка	Обгръща китка от 7.1 - 8.7 инча (180 - 220 мм) в обиколка

Условия на околната среда

Работна температура	14° до 113° F (-10° до 45° C)
Температура при нефункциониране	-4° до 14° F (-20° до -10° C) 113° до 140° F (45° до 60° C)

Водоустойчивост	Водоустойчивост при дълбочини до 50 м
-----------------	---------------------------------------

Максимална надморска височина на функциониране	28,000 фута (8,534 м)
--	--------------------------

Научете повече

За да научите повече за часовника Ви и таблото за управление, посетете help.fitbit.com.

Политика за връщане и гаранция

Можете да намерите информация за гаранцията и политиката за връщане [fitbit.com](https://fitbit.com/legal/returns-and-warranty) на адрес fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Регулаторни съобщения и безопасност

Съобщение за потребителя: Нормативното съдържание за избрани региони може да бъде също разгледано от устройството Ви. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Нормативна информация

САЩ: Изявление на Федералната комисия по комуникациите (FCC)

Модел FB415

FCC ID: XRAFB415

Съобщение за потребителя FCC ID може също да бъде разгледано от устройството Ви. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Нормативна информация

Декларация за съответствие на доставчика

Уникален идентификатор: **FB415**

Отговорна страна – Контактна информация САЩ

ул. Fremont № 199, ет. 14

Сан Франциско, СА

94105

САЩ 877-

623-4997

Декларация за съответствие FCC (за продукти, кито са предметн на раздел 15). Това устройство отговаря на раздел 15 от Регламентите FCC.

Функционирането му е подложено на следните две условия:

1. Това устройство не може да причини вредни смущения и
2. Това устройство ще приема всякакви смущения, включително смущения, които могат да причинят нежелана работа на устройството.

FCC предупреждение

Промените или модификациите, които не са изрично одобрени от страната, която отговаря за съответствието, могат да анулират правото на потребителя да използва устройството.

Забележка: Това устройство е тествано и е установено, че отговаря на ограниченията за цифрови устройства от Клас В, съгласно раздел 15 от Правилата на FCC. Тези ограничения са предназначени да осигурят разумна защита срещу вредни смущения в жилищна инсталация. Това оборудване генерира, използва и може да излъчва радиочестотна енергия и ако не е инсталирано и използвано в съответствие с инструкциите, може да причини вредни смущения в радиокомуникациите. Въпреки това няма гаранция, че в дадена инсталация няма да възникнат смущения. Ако това оборудване причинява вредни смущения за радио или телевизионно приемане, което може да се определи чрез изключване и включване на оборудването, потребителят се насърчава да се опита да коригира смущенията чрез една или повече от следните мерки:

- ┆ Пренасочване или преместване на приемащата антена.
- ┆ Увеличение на разстоянието между устройството и приемника.
- ┆ Свързване на оборудването към шепсел, различен от този, към който е свързан приемника.
- ┆ Консултирайте се с Вашия доставчик или опитен радио / телевизионен техник за помощ.

Това устройство отговаря на изискванията на FCC и IC за излагане на радиочестоти в обществени или неконтролирани среди.

Канада: Declaratia Industry Canada (IC)

Модел/Modèle FB415:

IC: 8542A-FB415

Съобщение до потребителя: IC ID може също да бъде разгледано от устройството Ви. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Нормативна информация

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil.
Pour voir le профилenu:**

Paramètres> À propos> Informations réglementaires

Това устройство отговаря на изискванията на IC за излагане на радиочестоти в обществена или неконтролирана среда.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

Съобщение IC до потребителите на английски/френски език в съответствие с текущото излъчване на RSS GEN: Това устройство отговаря на лицензионните стандарти Industry Канада е освободена от стандартите RSS.

Функционирането е подложено на следните две изисквания:

3. Това устройство не може да причини вредни смущения и
4. Това устройство ще приема всякакви смущения, включително смущения, които могат да причинят нежелана работа на устройството.

Cet appareil est conforme avec Industrie Канада RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Европейски съюз (EU)

Наименование модел FB415

Опростена декларация за съответствие на ЕС

С настоящото, Fitbit, Inc. декларира, че типът радиооборудване Модел FB415 е в съответствие с Директива 2014/53 / ЕС. Пълният текст на ЕС декларацията за съответствие е достъпен на следния интернет адрес: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Модел FB415 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB415 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB415 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB415 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

Аржентина

Модел FB415:

CNC COMISIÓN NACIONAL
DE COMUNICACIONES **C-22585**

Австралия и Нова Зеландия



Китай

Модел FB415

Съобщение до потребителя: Нормативното съдържание за този регион, може да бъде също разгледано в устройството Ви. За да разгледате съдържанието:

Настройки>За>Нормативна информация

Честотен обхват: 2400-2483.5

Предавана мощност: Макс. EIRP, 3.63dBm

Ширина на зает обхват: BLE: 2MHz, BT: 1MHz

Система за модулация: BLE: GFSK, BT: GFSK, π/4-DQPSK,

8PSK CMIIT ID показан: върху опаковката

CMIIT ID: 2019DJ0335

Китай RoHS

部件名称 име на	有毒和危险品 Токсични и опасни вещества и елементи					
частта	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯 醚 (PBDE)
表带和表扣 (каишка и катарама)	○	○	○	○	○	○
电子 (електронни части)	--	○	○	○	○	○
电池 (батерия)	○	○	○	○	○	○

部件名称	有毒和危险品					
име на	Опасни и токсични вещества и елементи					
частта	铅	水银	镉	六价铬	多溴化苯	多溴化二苯
модел FB415	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	醚 (PBDE)
充电线						
(Кабел за зареждане)	○	○	○	○	○	○

)

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下 (посочва, че съдържанието на токсичното и опасното вещество във всички хомогенни материали на изделието е под концентрационната граница, описана в GB/T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求 (посочва, че съдържанието на токсичното и опасното вещество във всички хомогенни материали на изделието е под концентрационната граница, описана в GB/T 26572).



Индия

Модел FB415

Съобщение до потребителя: Нормативното съдържание за този регион, може да бъде също разгледано в устройството Ви. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Нормативна информация

Израел

Модел FB415

Япония

Модел FB415

Съобщение до потребителя: Нормативното съдържание за този регион, може да бъде също разгледано в устройството Ви. За да разгледате съдържанието:

Настройки > За > Нормативна информация



Мексико

Модел FB415



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Мароко

Модел FB415

AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 18386 ANRT 2018
Date d'agrément: 26/12/2018

Нигерия

Име на модела FB415

Свързването и използването на това комуникационно оборудване е разрешено от Комисията по съобщенията на Нигерия.

Оман

D100428

Модел FB415

TRA/TA-R/6711/18

Пакистан

Модел FB415

№ ТАС: 9.6090/2018



Модел: FB415

Сериен №: Виж кутията

Година на производство:

Филипини

Модел FB415



Сърбия

Модел FB415



И 005 18

Южна Корея

Модел FB415

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

Тайван

Модел FB415



ССАI19LP0170T1

低功率警語:

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾

Превод:

Предупреждение за ниско подаване:

Според метода за управление на радиомоторите с ниски вълни.

Член 12

Нискочестотните радиомотори, получили типов сертификат, не могат да променят честотата, да увеличават мощността или да променят характеристиките и функциите на оригиналния дизайн без разрешение.

Член 14

Използването на нискомощни радиочестотни двигатели няма да повлияе на безопасността на полетите и няма да пречи на правните комуникации; ако се констатират смущения, то ще бъде незабавно деактивирано и подобро, докато не спрат да се появяват смущения.

Правната комуникация, посочена в предходната алинея, се отнася до радиокомуникациите, които работят в съответствие с разпоредбите на Закона за далекосъобщенията. Нискочестотните радиочестотни двигатели трябва да издържат на смущения, причинени от правни комуникации или радиологично електрическо оборудване за промишлена, научна и медицинска употреба.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。2歲以下幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Превод:

“Прекомерната употреба може да доведе до увреждане на зрението”. 10-минутна почивка на всеки 30 минути употреба.

Продукт, който не се препоръчва за деца под 2-годишна възраст. Деца на възраст над 2 години не трябва да гледат екрана повече от час.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- ┆ 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- ┆ 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- ┆ 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- ┆ 請勿使用尖銳物品取出電池。

Превод:

Предупреждение за
батерията:

Това устройство използва литиева батерия.

При неспазване на следните инструкции, животът на литиево-йонната батерия на устройството може да намалее или има риск от повреждане на устройството, от пожар, химически изгаряния, изтичане на електролит и/или телесно нараняване.

- ▮ Не разглобявайте, не перфорирайте или не повреждайте устройството, или батерията.
- ▮ Не изваждайте и не опитвайте да вадите батерия, която потребителят не може да смени.
- ▮ Не излагайте батерията на пламъци, експлозии или други опасности.
- ▮ Не използвайте остри предмети, за да извадите батерията.

Обединени арабски емирства

Модел FB415

Регистрационен № TRA: ER68014/18

№ доставчик: DA35294/14

Замбия

Модел FB415



ZMB/ZICTA/TA/2019/1/10